

► Page 232 : 5.13 : ajouter une ET : la gym doit effectuer les sauts de 2 jbes identiques : 0.30 pt

5.14 : Rectification du symbole du saut de mains

ET du saut de mains :

- **Pas d'élan avant le sursaut : SP**
- Bras dans le prolongement du corps à la pose des mains : 0.10 pt
- La position du corps après l'impulsion bras : **courbe AR**
- L'envol doit être visible
- Saut de mains percuté (rebond à la réception jbes tendues)
- Réception du saut de mains sur 1 pied : perte de la valeur de la note D