

Candidature Coach Sportif

Grégory RIOU
Ad. 14 avenue Jeanne de Laval 49240 Avrillé
Tél. 07 82 09 63 48
Mail angers1805@gmail.com
Né le 6.Mai.1983, 37 ans - Permis B



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Actuellement

Coach sportif

Lieux : Centre de Remise en Forme Pharéo (49), Associations Beaucouzé – Lac de Maine – St Georges sur Loire (49), Ownsport (coaching individuel)

Encadrement de **cours collectifs** :

- **PILATES, stretching, Gym douce**
- **STEP, LIA**
- **Renforcement musculaire et cardio training**

Programmes et suivis personnalisés (perte de poids, préparation compétition, entretien...)

2006 à 2016

Responsable Commercial Groupes
Voyagistes Latitudes Extrêmes (78) et Vacances Loisirs (75)
Commercialisation auprès des Comités d'Entreprise et mairies
Accompagnateur de voyage

DIPLÔMES ET FORMATIONS

2018 **PILATES matwork 1 (LeaderFit)**
2016-2017 **BPJEPS AGFF mention Forme & Force en alternance (Orange Bleue)**
2004 Licence STAPS avec mention (option éducation et motricité), Université Rennes (35)

Formations complémentaires

BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)
BNSSA (brevet nationale de surveillance et sauvetage aquatique)

CENTRES D'INTERÊTS

Sport : pratique du Tennis (classement 15/3, capitaine d'équipe), Athlétisme (loisirs)
Voyage: Europe, Etats-Unis, Réunion, Ile Maurice, Egypte